



ACOMPANHAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL EM CASA

Name: _____ Data: _____

Minha meta de pressão arterial é: _____ x _____ mmHg

Devo avisar meu médico e procurar Atendimento de Emergência:

Se a PA SISTÓLICA estiver acima de: 200 mmHg e/ou se a PA DIASTÓLICA estiver acima de: 120 mmHg

Devo avisar meu médico se a PA estiver menor que: _____ x _____ mmHg