



## TESTE ERGOMÉTRICO (Orientações para o exame)

Data do exame: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ Horário: \_\_\_:\_\_\_hs

PACIENTE: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### Avaliação de risco:

.....

Peso: \_\_\_\_\_ kg. Altura: \_\_\_\_\_ cm.

**Fumante:** ( ) sim ( ) não. **Diabetes:** ( ) sim ( ) não. **Hipertensão:** ( ) sim ( ) não.

**Colesterol ou Triglicerídeos elevados:** ( ) sim ( ) não.

**História familiar de infarto ou AVC:** ( ) sim ( ) não.

**MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO:** (Nome / Concentração / Modo de tomar)

.....  
.....  
.....

### Recomendações:

.....

- Trazer uma toalha para uso pessoal;
- Roupa para a prática de ginástica (bermuda ou moletom);
- Mulheres deverão usar soutien preferencialmente de algodão e sem hastes;
- Tênis ou sapato com sola de borracha;
- Tomar banho antes de vir para o exame (retirar oleosidade da pele) e não passar nenhum tipo de hidratante no corpo;
- Homens deverão raspar todo o pelo do tórax e do abdômen.

.....

Caso tome alguma das medicações abaixo, favor consultar seu médico quanto a possibilidade de suspensão temporária para a realização do exame.

### Medicação - Dias de suspensão:

Atenolol, Propranolol, Carvedilol, Nebivolol, Bisoprolol - 5 a 7 dias.

Nifedipino, Anlodipino - 2 dias.

Nitratos (Isordil, Monocordil, Dainitre) - 1 dia.

Digoxina, Amiodarona - 10 dias.

Diuréticos - 3 dias.

**IMPORTANTE: Se as recomendações não forem seguidas o exame não será realizado!**